

STEEP AND MOUNTAINEERING CLINICS - 4 GIORNI



La proposta più "extreme" di White Line dedicata a chi si vuole avvicinare allo sci ripido senza affidarsi al caso!

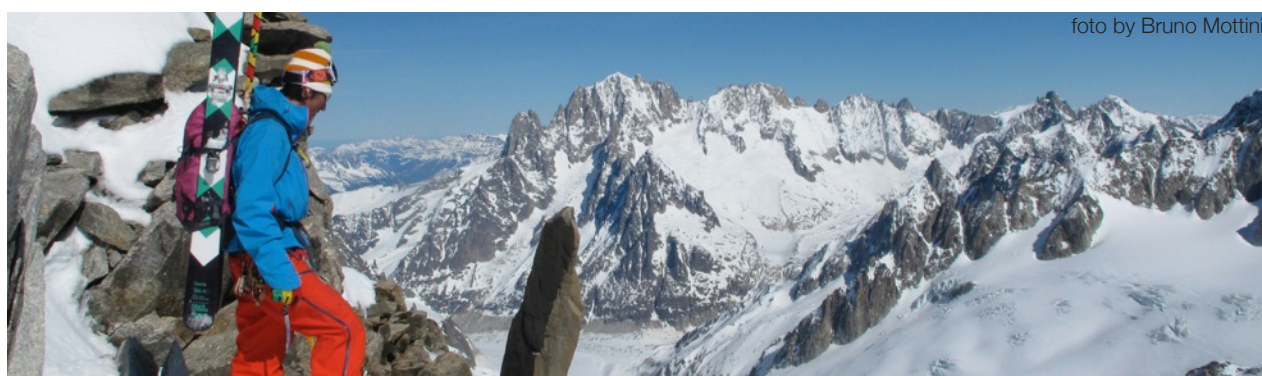


foto by Bruno Mottini

Costo
3 pax - 500,00 € + IVA
2 pax - 750,00 € + IVA

Obiettivi:

- tecnica dello sci ripido
- tecniche base di nodologia, di progressione con piccozze e ramponi e calate in corda doppia
- tecnica di movimentazione in ambiente alpino: creste, ghiacciai, pendii ripidi, goulottes, coluoir e canali
- recupero da crepaccio

GIORNO 1 tecniche alpinistiche di base:

come calzare i ramponi, utilizzo delle piccozze, nodologia, posizionamento delle viti da ghiaccio, soste, progressione su ghiaccio, calata in corda doppia

GIORNO 2

tecniche sciistica su terreno classificato ripido e movimentazione in terreno alpino:

tecnica di calzatura degli sci in pendio ripido, tecnica della curva saltata, legatura, progressione su cresta, soste per calata in corda doppia da cresta.

GIORNO 3

Giuliano Bordoni guida alpina
T. +39 348 87 47 912
M. gbordons@libero.it

Davide Spini guida alpina
T. +39 333 79 82 523
M. davidespini@me.com

Alberto Marazzi guida alpina
T. +39 339 75 57 379
M. albertomarazzi2@me.com

avvicinamento alla gita in programma per il giorno successivo, cogliendo l'occasione di approfondimento della tecnica di risalita con pelli, della scelta della microtraccia e della movimentazione su ghiacciaio. Introduzione alle tecniche di recupero da crepaccio. Test di autosoccorso in valanga. Possibile notte in bivacco o in truna.

GIORNO 4 a seconda della preparazione degli allievi salita e discesa di una delle pareti nord in programma:

Nord della Cima Viola

Nord della Cadini

Nord del Monte Pasquale

Cosa serve:

uno zaino pieno di voglia di divertirsi, sci da fuoripista dotati di attacco per la risalita, pelli, Artva, sonda e pala, imbraco, casco, ramponi, piccozze, materiale da autosoccorso in ghiacciaio.

Non hai l'attrezzatura?

Non c'è problema White Line sarà lieta di accompagnarti nei suoi negozi di fiducia dove potrai tranquillamente noleggiare tutto l'occorrente per la tua giornata di divertimento.

[Celso Sport](#) - [Skitrab Bormio](#) - [Punto Skitrab Livigno](#) - [Mottini Sport](#)